

Intrinsic - Extrinsic Framework

Page No. 01
Date 12/05/20

Meaning - अभिप्रेरणा शब्द का अंग्रेजी में 'Motivation' (मोटिवेशन कहते हैं) जो लैटिन भाषा के 'Motum' (मोटुम) या 'Move' (मोवेयर) शब्द से बना है, जिसका अर्थ 'To Move' अर्थात् गति प्रदान करना होता है। इस प्रकार अभिप्रेरणा वह कारक है जो काम को गति प्रदान करता है। इस शब्द में अभिप्रेरणा एक आन्तरिक शक्ति है जो व्यक्ति को काम करने के लिए प्रेरित करती है। अभिप्रेरणा हमारा कंपन की वह कला है जो किसी व्यक्ति में काम करने की इच्छा रखे जिससे उसे उत्पन्न करती है।

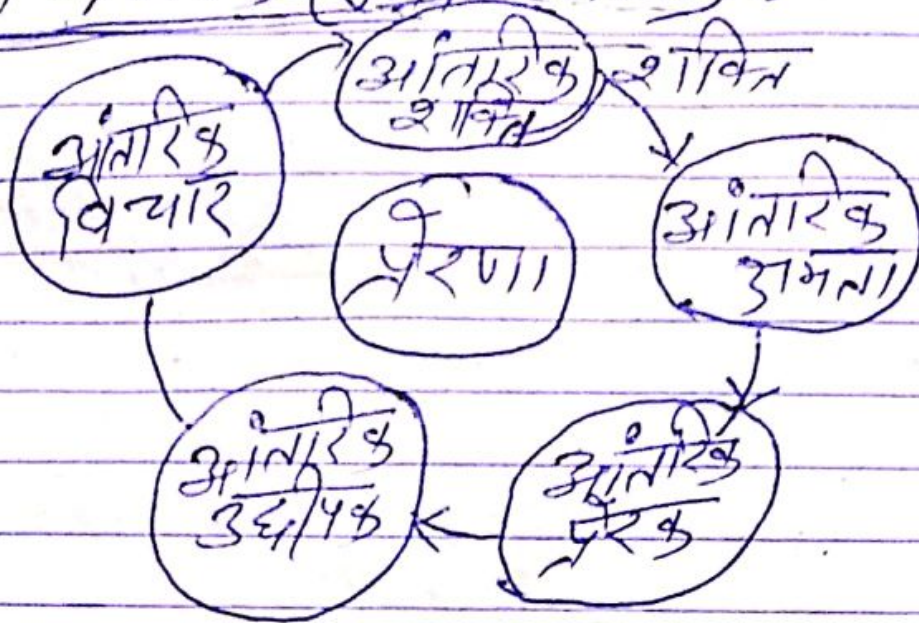
"अभिप्रेरणा व्यक्तियों की दशा का वह समूह है जो किसी निश्चित उद्देश्य की पूर्ति के लिए निश्चित व्यवहार को संपन्न करता है।" - Woodworth

"अभिप्रेरणा प्राणी के भीतर शारीरिक एवं मनोवैज्ञानिक दशा है जो उस विशिष्ट प्रकार की क्रिया के लिए प्रेरित करती है।" - Gates and others

अभिप्रेरणा का अर्थ किसी व्यक्ति के अनुमानित व्यवहार को सक्रिय या अक्रिय बनाना है।

मोटिवेशन दो तरह का होता है - 1. आन्तरिक (Intrinsic) तथा 2. बाह्य (Extrinsic)

* आन्तरिक (Intrinsic) :



आन्तरिक का अर्थ अपने अंदर से है जब व्यक्ति आन्तरिक रूप से प्रेरित होता है तो कोई चीज सीखने के लिए और अपने मन की संतुष्टि के लिए, कौशल विकास को आनंद लेता है और सफल होने के लिए अंदर से प्रेरित करने के लिए इसे संचालित करने के लिए बहुत बड़ी प्रेरणा नहीं होता है बल्कि आन्तरिक प्रेरणा प्रेरित या परिणाम की कमी है।

आन्तरिक रूप से जब कोई काम

हम अपनी खुशी से करते हैं, उस काम को करने में हम अच्छा लगता है काम करने के लिए हम खुद ही प्रेरित होते हैं, उस में जो प्रेरणा काम करती है उसे आंतरिक प्रेरणा कहा जाता है।

जब हमारे बात कि यह काम की सहायता होती है, लोग हमारी प्रशंसा करते हैं, हमें आदर देते हैं, हमारा मान-सम्मान बढ़ता है, तो हमें हमें प्रोत्साहन मिलता है। वह आंतरिक प्रेरणा मान्यता के अभाव में आती है।

जिम्मेदारी जब हमारी दिलीब इच्छा बन जाती है, तो उसे संतोष और खुशी मिलती है। जब हम अपनी जिम्मेदारी समझाने लगते हैं तो प्रेरणा अपना काम करता शुरू कर देती है। हमें प्रोत्साहित करने के लिए कुछ भी करने की जरूरत नहीं पड़ती। जिम्मेदारी उठाने पर सब कुछ अपने आप हो जाता है।

eg - Curiosity, Belonging, Sense of achievement, interest, Pride Fun and Enjoyment, Autonomy intellectual challenge,

Page No. 04
Date: _____
Personal and Professional Identity
Satisfaction, Happiness, victory etc

* Extrinsic (बाह्य) :-

बाहरी प्रेरणा से वाक्य प्रेरणा से
प्राप्त है कि जिससे वे काम करते
हैं जो किसी व्यक्ति को किसी विशेष
काम या गतिविधि को करने से
लिहाजत प्रेरित करते हैं या जो
समान हैं आकर्षकताओं या बाहरी
कारकों को अंदर होते

इस तरह के प्रेरणों में

सकारात्मक या नकारात्मक
दोनों तरह के प्रोत्साहन या
सुहृद्दिकरण बाहरी होते हैं और
व्यक्ति के नियंत्रण से परे होते हैं।
इसलिए यह वह सब चीजें हैं जो
पुरस्कारों या पुनः कार्यों के रूप में
बाह्य प्रेरणा के रूप में कल्पना की
जाती हैं जो कि किसी काम या
विशेष काम को करने से प्रेरित
होते हैं या प्रेरित किए जाते हैं।

बाहरी प्रेरणा से प्रेरित

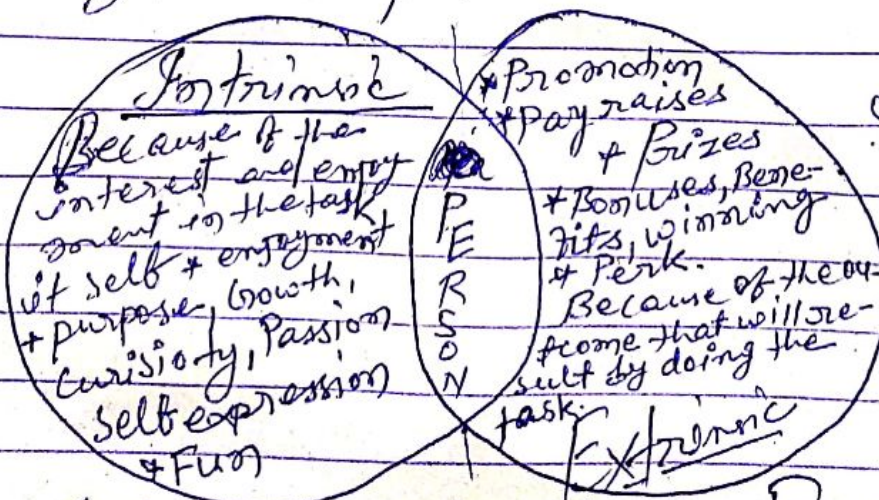
का उदाहरण यह होता है जो एक व्यक्ति
को, अपने काम को पूरा करने के बदले
में मिलता है एक अन्य उदाहरण के
पुल्लिका और पुल्लिका दो प्रकारों
की माता-पिता अपने बच्चों को एक
अच्छा अकादमिक प्रदर्शन प्राप्त
करने से बदले में देते हैं।

इसमें एक और कम आय की
उदाहरण के नापीय कारि मा-यनाए
शास्त्रिक है जो एक व्यक्ति से अपनी-
पूर्वक एक काम पूरा करने के बाद
प्राप्त कर सकता है।

हालांकि अधिकतर मामलों
में रिश्ते प्रेरणा विशेष रूप से वही
है। प्रदर्शन के कामों से इन दोनों से
दे-वर्तन रूप से उत्पन्न होती है जो
संदर्भ प्रभाव जाता है। हालांकि
बाहरी प्रेरणा की धार्मिक
परिभाषाओं के मुलिरु एक अरथा
संलग्नी नहीं है।

बाहरी प्रेरणा प्रेरणा
से अलग करने के लिए जो बालिक में
मायने रखती है। आंतरिक प्रेरणा
जो शास्त्रिक धर्म है कि जिसे कोई
व्यक्ति आंतरिक कारणों से प्रेरित
किसी बात में। वह भी काम को

शुरू करना है और बाद में बाहरी
पुरस्कार जानें दिए जाते हैं।
समय के साथ वे अपना और उपासक का
घर जानते हैं। देखते रहना शुरू है एक
गाने विधि करने के मात्र आनंद के लिए
शुरू होने वाली कुछ चीजों को एक
या अधिक को समय में माना जाता है।
और उसी तरह से आनंद नहीं लिखा जाता।
यह जानें कि इस का मतलब यह
नहीं है कि किसी की बाहरी प्रेरणा
हानि का कारण है। आदमी तरह ही की
शर्तों का कारण है। लक्ष्य एक पुरस्कार
या पुरस्कार प्राप्त करने के बाद
की मांगों के कारण शुरू होकर
शुरू होने हैं, जो कि एक तरह की
संयोजित या शुरू की जा रही नहीं
है। बाहरी जो प्रेरणा प्रेरक
प्रदान करती है। ~~eg - Reward~~
~~eg - Reward~~, eg - Reward, Punishment, Aversive.
Money, Salary, Grades



Intrinsic - Extrinsic Framework

Dr. S.K. Surman
Asst. Prof.
Dept. of Psychology
Marwari College
Jaipur